

# stop

à la  
précarité  
menstruelle



1 femme sur 5  
souffre de la précarité menstruelle

Toi aussi, tu as du mal  
à payer tes protections menstruelles ?

Parlons-en !



## Quels sont les risques ?

La **PRÉCARITÉ MENSTRUELLE** peut avoir des conséquences désastreuses :

- **Sur ta santé**

Papier journal, essuie-tout, papier toilette, chaussettes, mouchoirs... Les alternatives « artisanales » qui coûtent moins cher sont dangereuses sur le plan médical. Tu t'exposes à des infections qui peuvent dégénérer jusqu'au choc toxique !

Le choc toxique est une maladie qui peut être mortelle, causée par une toxine bactérienne qui pénètre dans la circulation sanguine.

- **Sur tes études ou sur ton métier**

Tu fais peut-être partie de celles qui préfèrent ne pas aller en cours/au travail en période de règles. Tu risques alors de ne pas assimiler correctement la matière, d'éprouver des difficultés en cours d'études ou de rencontrer différents problèmes avec ton employeur.

- **Sur ta vie sociale**

Tu évites peut-être aussi de sortir ou de faire du sport, faute de protection adéquate, avec le risque de t'isoler des autres.

## Le CPAS peut t'aider !

Il existe des moyens de te procurer des protections menstruelles sans toucher à ton budget.

- Parce que la santé a un coût, le **CPAS de la Ville de Bruxelles** t'offre, pour y faire face, cinq chèques d'une valeur de 12 euros chacun, et les travailleurs sociaux qui te suivent sont là pour répondre à tes questions.
- L'ASBL **BruZelle** distribue gratuitement des trouses contenant 20 serviettes menstruelles aux femmes en situation de précarité.

## Plus d'infos?

Contacte ton travailleur social de référence au CPAS de la Ville de Bruxelles

Tu peux également envoyer un e-mail à BruZelle : [info@bruzelle.be](mailto:info@bruzelle.be)